

Imparte el
“CURSO TÉCNICAS DE ESTUDIO”
para alumnos de BACHILLER

Nuevas estrategias de estudio para afrontar con éxito el Bachiller
Sábados 11 y 18 de febrero, de 10,00 a 13,00 hs.
en la sede de Concapa



¡Llama ya y apúntate! al Tfo: 965.22.70.78

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción. Grupo mínimo.

CONTENIDOS

- ✦ *Técnicas de autocontrol y motivación aplicadas al aprendizaje y estudio*
- ✦ *Proceso ACM. Cómo aumentar la atención, concentración y memoria*
- ✦ *Aprender a frenar la acción del olvido*
- ✦ *Ergonomía del estudio. Lugar y factores que influyen en un buen aprendizaje y estudio*
- ✦ *La gestión y planificación del tiempo de estudio en casa*
- ✦ *El método de estudio, proceso y técnicas concretas*
- ✦ *Uso de Internet como gran apoyo al estudio*
- ✦ *Cómo tomar apuntes*
- ✦ *Preparar y hacer un buen examen*